

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

01.10.2025

**3 день**

**7-11 ЛЕТ**



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,6	0,0	1,4	8,0	27
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	18,00	30,20	345,80	492
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>19,13</b>	<b>18,50</b>	<b>68,23</b>	<b>519,20</b>	
<b>полдник (ОВЗ)</b>						
СУП ГОРОХОВЫЙ ТК №54-8С	200	6,68	4,60	16,24	133,12	ТК№54-8С
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТК №376а	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК№376а
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>9,20</b>	<b>4,90</b>	<b>45,70</b>	<b>261,20</b>	

**12-18 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,1	0,0	2,3	18,0	27
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25	492
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>21,03</b>	<b>22,94</b>	<b>77,63</b>	<b>615,65</b>	
<b>полдник (ОВЗ)</b>						
СУП ГОРОХОВЫЙ ТК №54-8С	250	8,35	5,75	20,30	166,40	ТК№54-8С
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТК №376а	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК№376а
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>490</b>	<b>11,65</b>	<b>6,15</b>	<b>54,58</b>	<b>312,00</b>	