**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**
**для обеспечения горячим питанием обучающихся**

Утверждаю
Директор
_____

Согласовано
Директор
МБОУ Половской СОШ
_____

# 2 день

13.10.2026.

## 7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8 | 200 | 7,60 | 6,80 | 25,50 | 193,60 | ТТК №8 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9 | 35/10/5 | 5,00 | 7,30 | 17,60 | 156,70 | ТТК №9 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10 | 200 | 1,60 | 1,60 | 9,90 | 59,90 | ТТК №10 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 50 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,40 | ТТК №5 |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **18,00** | **16,00** | **78,10** | **528,60** | |
| **полдник (ОВЗ)** | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями ТК №54-7С | 200 | 5,12 | 2,80 | 1,84 | 119,60 | ТК №54-7С |
| Чай с сахаром ТК №376 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТК №376 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6 | 30 | 2,34 | 0,30 | 14,46 | 70,08 | ТТК №6 |
| **Итого за прием пищи:** | **430** | **7,66** | **3,10** | **31,30** | **247,68** | |

## 12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8 | 250 | 9,50 | 9,30 | 31,88 | 249,20 | ТТК №8 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9 | 35/10/5 | 5,00 | 7,30 | 17,60 | 156,70 | ТТК №9 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10 | 200 | 1,60 | 1,60 | 9,90 | 59,90 | ТТК №10 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 50 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,40 | ТТК №5 |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **19,90** | **18,50** | **84,48** | **584,20** | |
| **полдник (ОВЗ)** | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями ТК №54-7С | 250 | 6,40 | 3,50 | 2,30 | 149,50 | ТК №54-7С |
| Чай с сахаром ТК №376 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТК №376 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6 | 40 | 3,12 | 0,40 | 19,28 | 87,60 | ТТК №6 |
| **Итого за прием пищи:** | **490** | **9,72** | **3,90** | **36,58** | **295,10** | |