

25 сентября 2024г.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | | цена руб |
|-----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|-------------------|--|----------|
| | | | Б 7-11 лет | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет | ккал 7-11 лет | | |
| 1 | 2 | | | | | | | |

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------|---------------------------------------|------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|
| 52/2017м | свекла отварная с растительным маслом | 60 | 0,88 | 3,6 | 4,96 | 55,68 | 20 |
| 229/2017м | рыба, тушенная в томате с овощами | 90 | 12,70 | 0,00 | 6,30 | 156,61 | 34 |
| 125/2017м | картофель отварной | 150 | 3 | 0,6 | 23,7 | 112,2 | 16 |
| 701/2010 м | хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | 5,36 |
| 54-4гн/2022н | чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,1 | 14,58 | 74,62 | 12 |
| | Итого | 550 | 22,13 | 5,8 | 73,69 | 516,01 | 87,36 |