

27 сентября 2024г.

Утверждено
 Директор МКОУ Таловской СШ
 Орлова Ю.В.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	
1	2						

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

131/2017м	консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	60	1,7	0,1	3,5	22,1	20
265/2017м	плов с мясом	200	13,54	14,70	25,20	287,26	46
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	16
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
	Итого	510	19,69	15,30	72,65	507,26	87,36
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
	Всего за 10 дней	5 840,00	192,61	162,00	818,55	5 614,57	
	Среднее показание за завтрак	584	19,26	16,20	81,86	561,46	
	Выполнение СанПин 2.3/2.4.3.590-20 в %		25,01	20,51	24,43	23,89	

Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПин 2020	77,00	79,00	335,00	2350,00
Распределение ЭЦ			Норма	
Завтрак		23,89	20-25%	