

02 октября 2024г.

Утверждаю  
 Директор МКОУ Таловской СШ  
 Орлова Ю.В.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цен руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

**Неделя 1/ день 3 Среда**

**Завтрак**

54-25к/2022н	каша жидкая молочная рисовая с маслом и сахаром	200	8,25	8,15	32,08	234,67	30
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	45,76	2,36
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	15
	<b>Итого</b>	<b>580,0</b>	<b>21,0</b>	<b>20,7</b>	<b>88,5</b>	<b>626,3</b>	<b>87,3</b>