

03 октября 2024г.

Утверждаю
Директор МКОУ Галовской СШ
Орлова Ю.В.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	20
77-5/2022 54-3с/2022н	тефтели "Оригинальные" из п.ф. с соусом 100/20	120	10,66	13,78	3,98	182,58	35
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	5,3	5,3	36	233,7	17
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	10
	Итого	580	20,6	19,6	75,7	582,7	87,36