

11 октября 2024г.

Утверждаю
 Директор МКОУ Таловской СШ
 Орлова Ю.В.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал | цена руб |
|-----------------|-------------------|-----------|---------------------|----------|----------|------------------------|----------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | |

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 131/2017м | консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной | 60 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 22,1 | 20 |
| 265/2017м | плов с мясом | 200 | 13,54 | 14,70 | 25,20 | 287,26 | 46 |
| 54-1хн/2022н | компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 16 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | 5,36 |
| | Итого | 510 | 19,69 | 15,30 | 72,65 | 507,26 | 87,36 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5 | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 | |
| | Всего за 10 дней | 5 840,00 | 192,61 | 162,00 | 818,55 | 5 614,57 | |
| | Среднее показания за завтрак | 584 | 19,26 | 16,20 | 81,86 | 561,46 | |
| | Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в % | | 25,01 | 20,51 | 24,43 | 23,89 | |

| | | | | | |
|--|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020 | | 77,00 | 79,00 | 335,00 | 2350,00 |
| Распределение ЭЦ | | | | Норма | |
| | Завтрак | | 23,89 | 20-25% | |