

20 ноября 2024г.

Утверждено  
 Директор МКОУ Таловской СШ  
 Орлова Ю.В.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		
1	2							

**Неделя 1 / день 3 Среда**

**Завтрак**

54-25к/2022н	каша жидкая молочная рисовая с маслом и сахаром	200	8,25	8,15	32,08	234,67	30
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	45,76	2,36
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	15
	<b>Итого</b>	<b>580,0</b>	<b>21,0</b>	<b>20,7</b>	<b>88,5</b>	<b>626,3</b>	<b>87,36</b>