

25 ноября 2024г.

Утверждаю  
 Директор МКОУ Таловской СШ  
 Орлова Ю.В.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |               |               | Энергет. ценность |          | цена руб |
|-----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|-------------------|----------|----------|
|                 |                   |                       | Б<br>7-11 лет       | Ж<br>7-11 лет | У<br>7-11 лет | ккал              | 7-11 лет |          |
| 1               | 2                 |                       |                     |               |               |                   |          |          |

**Неделя 2/ день 6 понедельник**

**Завтрак**

|              |  |            |             |              |              |               |              |
|--------------|--|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 54-27к/2022н | каша молочная жидкая манная, с сахаром | 200        | 7,30        | 9,97         | 26,88        | 226,45        | 30           |
| 399/2017м    | блинчики с повидлом                    | 70         | 3,15        | 5,98         | 15,60        | 128,82        | 20           |
| 701/2010 м   | хлеб пшеничный                         | 50         | 3,95        | 0,5          | 24,15        | 116,9         | 5,36         |
| 338/2017м    | фрукт свежий (яблоко)                  | 100        | 0,40        | 0,40         | 9,80         | 47,00         | 20           |
| 54-3гн/2022н | чай с лимоном и сахаром                | 200        | 0,3         | 0            | 10,58        | 43,52         | 12           |
|              | <b>Итого</b>                           | <b>620</b> | <b>15,1</b> | <b>16,85</b> | <b>87,01</b> | <b>562,69</b> | <b>87,36</b> |