

18 октября 2024г.

Утверждаю  
 Директор МКОУ Таловской СШ  
 Орлова Ю.В.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						

**Неделя 1/ день 5 Пятница**

**Завтрак**

54-16к/2022н	каша "Дружба" молочная из риса и пшена, с маслом и сахаром	200	5,71	5,80	43,46	248,88	30
209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	20
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	12
	<b>Итого</b>	<b>590,0</b>	<b>15,4</b>	<b>11,3</b>	<b>88,3</b>	<b>519,3</b>	<b>87,36</b>