

08 октября 2024г.

Утверждаю  
 Директор МКОУ Таловской СШ  
 Орлова Ю.В.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет		
1	2					

**Неделя 2/ день 7 вторник**

**Завтрак**

101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	20
77-2/2022							
331/2017м	котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	37
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	15
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	10
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>19,86</b>	<b>19,5</b>	<b>82,75</b>	<b>586,06</b>	<b>87,36</b>