

12 сентября 2024г.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		

**Неделя 2/ день 9 Четверг**

**Завтрак**

54-19к/2022н	суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77	29
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	45,76	2,36
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	16
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>19,6</b>	<b>17,2</b>	<b>78,7</b>	<b>549,8</b>	<b>87,36</b>