

13 сентября 2024г.

Утверждаю  
 Директор МКОУ Таловской СШ  
 Орлова Ю.В.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

**Неделя 2/ день 10 Пятница**

**Завтрак**

131/2017м	консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	60	1,7	0,1	3,5	22,1	20
265/2017м	плов с мясом	200	13,54	14,70	25,20	287,26	46
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	16
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>19,69</b>	<b>15,30</b>	<b>72,65</b>	<b>507,26</b>	<b>87,36</b>
	Норма завтрака по СанПиН 2.09-2.5% ± 5	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
	<b>Всего за 10 дней</b>	<b>5 840,00</b>	<b>192,61</b>	<b>162,00</b>	<b>818,55</b>	<b>5 614,57</b>	
	<b>Среднее показание за завтрак</b>	<b>584</b>	<b>19,26</b>	<b>16,20</b>	<b>81,86</b>	<b>561,46</b>	
	<b>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %</b>		<b>25,01</b>	<b>20,51</b>	<b>24,43</b>	<b>23,89</b>	

<b>Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020</b>		<b>77,00</b>	<b>79,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>
	<b>Распределение ЭЦ</b>			<b>Норма</b>	
	<b>Завтрак</b>		<b>23,89</b>	<b>20-25%</b>	