

Утверждаю
 Директор МКОУ Таловской СШ
 Орлова Ю.В.



03 декабря 2024г.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2						

Неделя 1 / день 2 Вторник

Завтрак

70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,36	0	2,28	8,4	20
77-7/2022-331/2017м	фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	120	12,36	12,15	8,17	191,47	35
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	15
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	12
	Итого	580	23,67	18,65	81,98	588,19	87,36