

09 декабря 2024г.

Утверждаю
 Директор МКОУ Таловской СШ
 Орлова Ю.В.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		
1	2							

Неделя 2/ день 6 понедельник

Завтрак

54-27к/2022н	каша молочная жидкая манная, с сахаром	200	7,30	9,97	26,88	226,45	30
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	12
	Итого	620	15,1	16,85	87,01	562,69	87,36