

11 декабря 2024г.

Утверждаю
 Директор МКОУ Таловской СШ
 Орлова Ю.В.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	20
229/2017м	рыба, тушеная в томате с овощами	90	12,70	0,00	6,30	156,61	34
125/2017м	картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2	16
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	12
	Итого	550	22,13	5,8	73,69	516,01	87,36