

17.01.2025



Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			энергет. ценность ккал	№ рец. по сбору:	цена руб
		Б	Ж	У			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	23
плов с мясом	200	13,54	14,70	25,20	287,26	265/2017м	46
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5,61
Итого	510	19,69	15,30	72,65	507,26		90,61
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		
Всего за 10 дней	5 840,00	191,43	173,07	828,23	5 668,19		
Среднее показания за завтрак	584	19,14	17,31	82,82	566,82		
Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		24,86	21,91	24,72	24,12		

Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020		77,00	79,00	335,00	2350,00		
--	--	--------------	--------------	---------------	----------------	--	--

Распределение ЭЦ				Норма			
		Завтрак	24,12	20-25%			