

21. 01. 2025



Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			энергет. ценность	№ рец. по сбору	цена руб
		Б	Ж	У	ккал		
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 1/ день2 Вторник

**Завтрак**

овощи по сезону в нарезке (помидор )	60	0,36	0	2,28	8,4	70/71/2017м 77-7/2022-	20
фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	120	12,36	12,15	8,17	191,47	331/2017м	38
макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	15
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,61
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>23,67</b>	<b>18,65</b>	<b>81,98</b>	<b>588,19</b>		<b>90,61</b>