

Утверждаю  
 Директор МКОУ Таловской СШ  
 Ю.В. Талова



29 января 2025г.

Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		У	Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	20
рыба, тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,89	6,3	156,61	229/2017м	37
каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,8	33,5	192	171/2017м	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,61
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>22,83</b>	<b>18,89</b>	<b>83,49</b>	<b>595,81</b>		<b>90,61</b>