

04 февраля 2025г.



Утверждено
 Директор ФНЦОУ Галовской СШ
 Орлова Ю.В.

| Наименование блюда | вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал 7-11 лет | № рец. по сбор. | цена руб |
|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|---------------------------------------|--------------------|-------------|
| | | Б 7-11 лет | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет | | | |

Неделя 1/ день 2 Вторник

Завтрак

| | | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|--------------|
| овощи по сезону в нарезке (помидор) | 60 | 0,36 | 0 | 2,28 | 8,4 | 70/71/2017м 77-7/2022- | 20 |
| фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20 | 120 | 12,36 | 12,15 | 8,17 | 191,47 | 331/2017м | 38 |
| макароны отварные с маслом | 150 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 203/2017м | 15 |
| хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | 701/2010 м | 5,61 |
| чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,1 | 14,58 | 74,62 | 54-4гн/2022н | 12 |
| Итого | 580 | 23,67 | 18,65 | 81,98 | 588,19 | | 90,61 |