

05 февраля 2025г.

Утверждаю  
 Директор МКОУ Таловской СШ  
 Орлова Ю.В.



| Наименование блюда | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |               |               | Энергет. ценность<br>ккал<br>7-11 лет | № рец.<br>по сбор. | цена<br>руб |
|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|---------------------------------------|--------------------|-------------|
|                    |                       | Б<br>7-11 лет       | Ж<br>7-11 лет | У<br>7-11 лет |                                       |                    |             |

Неделя 1 / день 3 Среда

**Завтрак**

|  |              |             |             |             |              |              |              |
|--|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром | 200          | 6,37        | 6,13        | 31,96       | 208,49       | 54-25к/2022Н | 33           |
| бутерброд с сыром 40/5/15                        | 60           | 6,69        | 8,38        | 19,38       | 180,27       | 3/2017м      | 20           |
| фрукт свежий (яблоко)                            | 100          | 0,40        | 0,40        | 9,80        | 47,00        | 338/2017м    | 20           |
| хлеб пшеничный                                   | 20           | 1,58        | 0,20        | 9,66        | 45,76        | 701/2010м    | 2,61         |
| какао с молоком                                  | 200          | 4,08        | 3,54        | 17,58       | 118,6        | 382/2017м    | 15           |
| <b>Итого</b>                                     | <b>580,0</b> | <b>19,1</b> | <b>18,7</b> | <b>88,4</b> | <b>600,1</b> |              | <b>90,61</b> |