

07 марта 2025г.

Утверждаю

Директор МКОУ Таловской СШ
Орлова Ю.В.



Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет		

Неделя 1/ день 5 Пятница

Завтрак

каша "Дружба" молочная из риса и пшена	200	5,71	5,80	43,46	248,88	54-16к/2022н	33
яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209/2017м	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,61
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого	590,0	15,4	11,3	88,3	519,3		90,61