

20 марта 2025г.

Утверждаю

Директор МКОУ Таловской СШ

Орлова Ю.В.



| Наименование блюд | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |               |               | Энергет. ценность<br>ккал | № рец.<br>по сбор. | цена<br>руб |
|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------|---------------|---------------------------|--------------------|-------------|
|                   |                       | Б<br>7-11 лет       | Ж<br>7-11 лет | У<br>7-11 лет |                           |                    |             |
| 2                 | 7-11 лет              | 7-11 лет            | 7-11 лет      | 7-11 лет      | 1                         |                    |             |

**Неделя 1/ день 4 Четверг**

**Завтрак**

|   |            |             |             |             |              |                           |              |
|---|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------------------|--------------|
| овощи по сезону в нарезке (огурец )           | 60         | 0,48        | 0,06        | 1,14        | 7,2          | 70/71/2017м<br>77-5/2022/ | 20           |
| тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом 100/20 | 120        | 10,66       | 13,78       | 3,98        | 182,58       | 54-3с/2022н               | 38           |
| каша рассыпчатая, гречневая                   | 150        | 5,30        | 5,30        | 36,00       | 233,70       | 171/2017м                 | 17           |
| хлеб пшеничный                                | 50         | 3,95        | 0,5         | 24,15       | 116,9        | 701/2010 м                | 5,61         |
| чай с сахаром                                 | 200        | 0,2         | 0           | 10,38       | 42,32        | 54-2Гн/2022н              | 10           |
| <b>Итого</b>                                  | <b>580</b> | <b>20,6</b> | <b>19,6</b> | <b>75,7</b> | <b>582,7</b> |                           | <b>90,61</b> |