

04 апреля 2025г.



Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Неделя 2/ день 10 Пятница

**Завтрак**

консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	23
плов с мясом	200	43,54	14,70	25,20	287,26	265/2017м	46
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	16
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5,61
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>19,69</b>	<b>15,30</b>	<b>72,65</b>	<b>507,26</b>		<b>90,61</b>
Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		
<b>Всего за 10 дней</b>	<b>5 840,00</b>	<b>191,43</b>	<b>173,07</b>	<b>828,23</b>	<b>5 668,19</b>		
<b>Среднее показание за завтрак</b>	<b>584</b>	<b>19,14</b>	<b>17,31</b>	<b>82,82</b>	<b>566,82</b>		
<b>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %</b>		<b>24,86</b>	<b>21,91</b>	<b>24,72</b>	<b>24,12</b>		

<b>Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020</b>	<b>77,00</b>	<b>79,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>
<b>Распределение ЭЦ</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Норма</b>		
		<b>24,12</b>	<b>20-25%</b>	