

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

16.09.2025

2 день

7-11 ЛЕТ



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2 | 60/2 | 0,9 | 0,1 | 5,1 | 24,4 | 2 |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 90/30 | 10,90 | 10,90 | 13,50 | 205,60 | 307/363 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 150 | 3,99 | 4,50 | 17,72 | 125,90 | 303 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 50 | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 | 7 |
| Итого за прием пищи: | 582 | 19,12 | 16,00 | 71,95 | 512,90 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С | 200 | 5,12 | 2,80 | 1,84 | 119,60 | ТК №54-7С |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТК № 376 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТК №376 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 30 | 2,34 | 0,30 | 14,46 | 70,08 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 430 | 7,66 | 3,10 | 31,30 | 247,68 | |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2 | 100/2 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | 2 |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 100/30 | 12,70 | 12,90 | 15,50 | 227,30 | 307/363 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 160 | 4,90 | 4,90 | 27,30 | 145,84 | 303 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 50 | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 | 7 |
| Итого за прием пищи: | 642 | 22,4 | 18,4 | 86,9 | 570,8 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №54-7С | 250 | 6,40 | 3,50 | 2,30 | 149,50 | ТК№54-7С |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТК № 376 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТК№376 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 40 | 3,12 | 0,40 | 19,28 | 87,60 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 490 | 9,72 | 3,90 | 36,58 | 295,10 | |